

Istanza **n.56**

Arengo del
05/04/2026

San Marino, 5 Aprile 2026

Ecc.mi Capitani Reggenti

S.E. Valdimiro Selva
S.E. Alice Miuo

Oggetto: richiesta introduzione divieto utilizzo smartphone per minori di 14 anni

I sottoscritti cittadini sammarinesi rivolgono la presente Istanza d'Arengo alle LL.EE. affinché venga introdotto a San Marino il divieto di utilizzare lo *smartphone* per i bambini e i ragazzi minori di 14 anni. L'istanza viene presentata per richiedere che venga fatta una legge in merito per tutelare i nostri figli, vista la comprovata tossicità di utilizzare lo *smartphone* e i social media, in particolare per i minori, a causa dei numerosi effetti nocivi sulla salute fisica e mentale e per gli effetti diseducativi, quali:

- **Danni alla salute mentale:** l'uso pervasivo dei dispositivi è direttamente correlato all'aumento di disturbi quali ansia, depressione, isolamento sociale e disturbi dello sviluppo psico-motorio, cognitivo e disturbi del sonno.
- **Riduzione delle abilità sociali:** l'intermediazione digitale sostituisce il confronto diretto, limitando lo sviluppo dell'empatia e delle capacità relazionali fondamentali per la crescita.
- **Tendenza alla sedentarietà:** questa si traduce in una riduzione del movimento fisico e, spesso, in disturbi del comportamento alimentare, con aumento dell'incidenza dei casi di sovrappeso e obesità.
- **Dipendenza tecnologica:** la struttura stessa delle applicazioni digitali favorisce un uso compulsivo che può degenerare in vere e proprie forme di dipendenza, compromettendo la capacità di concentrazione e lo studio.
- **Cyberbullismo:** l'accesso incontrollato a social media e chat espone i minori a rischi elevati di bullismo online, con conseguenze spesso devastanti sulla dignità e la sicurezza dei ragazzi.
- **Esposizione a contenuti inappropriati:** senza un filtro adeguato, i minori sono costantemente a rischio di imbattersi in contenuti violenti, sessualmente espliciti o comunque diseducativi, che alterano la percezione della realtà in una fase critica dello sviluppo psicofisico, il cui equilibrio potrebbe venirne alterato.

Per le ragioni sopra esposte, si richiede alle LL.EE. di approvare questa istanza popolare, introducendo una legge, che venga ratificata possibilmente entro il 2026, per il **divieto di utilizzo dello smartphone per i minori di 14 anni**, prevedendo contestualmente campagne di sensibilizzazione e percorsi educativi per le famiglie e la scuola, favorendo il diritto alla tutela dell'infanzia e dell'adolescenza, che devono necessariamente prevalere sulle logiche economiche e del mercato tecnologico.

Con i più deferenti saluti.