

Istanza n. ¹³

Arengo del
03/04/2022

San Marino, 29 marzo 2022

Ecc.mi Capitani Reggenti
Oscar Mina
Paolo Rondelli

ISTANZA D'ARENDO
(Un supporto psicologico per i giovani)

I sottoscritti cittadini sammarinesi avvalendosi della facoltà loro concessa dagli Statuti e dalle leggi dell'Ordinamento della Repubblica di San Marino, si rivolgono con piena fiducia alle loro Ecc.me Reggenze affinché sottopongano all'esame del Consiglio Grande e Generale la seguente Istanza d'Arengo.

Premesso che

L'Associazione Rinascita Culturale, a seguito dei vari disagi psicologici, incrementati dalla pandemia nella popolazione giovanile, si è posta come obiettivo quello di analizzare la situazione nel territorio sammarinese attraverso un questionario anonimo. Nello specifico, per effettuare un'analisi più dettagliata, si è deciso di rivolgere il suddetto ad una categoria particolare: studenti delle Scuole Superiori di San Marino e del Centro di Formazione Professionale, nonché professori e genitori degli stessi.

Il questionario ha cercato di rilevare specifiche problematiche sociali, tra cui: i disagi psicologici che i ragazzi sammarinesi percepiscono maggiormente, il livello di stereotipo collettivo relativo alla figura dello psicologo; per ultima l'opinione generale in merito al nuovo servizio scolastico "Spazio d'Ascolto".

I risultati sembrano dimostrare un allineamento rispetto alle analisi di livello internazionale che riportano l'incremento notevole del disagio psicologico giovanile. In particolare, è emerso che:

- Lo stato psicologico dei ragazzi. Si denota la presenza di un cambiamento rilevante dello stato psicologico rispetto a prima della pandemia. Tra i disturbi maggiori: ansia e stress (86,7%), solitudine, confusione e paura del futuro (71,9%), insicurezza (71,1%);
- Considerazioni dello psicologo. I ragazzi giudicano positivamente la figura dello psicologo, mentre gli adulti a loro più vicini tendono a stigmatizzarlo o ignorarlo, con il conseguente rischio di influenzarne la percezione;
- Lo spazio d'ascolto. Il questionario mette in luce l'utilità percepita dai giovani studenti rispetto a tale iniziativa, nonostante ciò in molti non ne hanno ancora potuto usufruire. Infatti questo è dato dalla richiesta di maggiore disponibilità del servizio, ma anche dalla paura di giudizi negativi da parte dei compagni di classe e dei professori nei loro confronti.

Nonostante la diminuzione incoraggiante di casi di Covid – 19, e delle conseguenti restrizioni, i giovani continuano a percepire disagi psicologici e incertezza del futuro.

Premesso tutto ciò

I sottoscritti chiedono:

- 1) la possibilità di sensibilizzare in maniera efficace (es. mediante campagne comunicative, iniziative) l'utilità ed i fini di un percorso psicologico;
- 2) la possibilità di incentivare il servizio "Spazio d'Ascolto", attraverso incontri organizzati nelle classi, relativi alla conoscenza dei principali disturbi (es. PTSD, Stress, Ansia, Disturbi Alimentari, Cyberbullismo, Disturbo da Long - Covid);
- 3) la possibilità di creare il bonus psicologico (es. 80€ mensili) a soggetti (es. under 30) con reddito minore a 9.000 € annui.

Con i più deferenti ossequi.