

DIPARTIMENTO AFFARI INTERNI	
UFFICIO SEGRETERIA ISTITUZIONALE	
PROTOCOLLO	
N°	47424
Data	08-04-13

ARENGO del

7/04/2013

ALLE LORO ECCELLENZE

I CAPITANI REGGENTI

della SERENISSIMA REPUBBLICA di SAN MARINO

* * * * *

I sottoscritti cittadini sammarinesi, avvalendosi della facoltà concessa dalla legislazione sammarinese, si rivolgono alla Ecc.ma Reggenza affinché sia sottoposta all'esame dell'Ecc.mo Consiglio Grande e Generale la seguente

ISTANZA D'ARENGO

con la quale si richiedono

- interventi di promozione dell'attività fisica come prevenzione primaria di patologie più o meno gravi e invalidanti, rivolte a persone di ogni fascia di età;
- incentivi, quali la possibilità di deducibilità dalle tasse, delle spese sostenute per la pratica dell'attività sportiva non agonistica.

L'istanza trova la sua giustificazione dalle seguenti considerazioni:

La letteratura mostra forti **evidenze scientifiche** sull'associazione fra attività fisica e benefici per la salute.

I benefici per la salute riguardano la **riduzione della mortalità**: è stato calcolato che tale riduzione interessa varie cause di mortalità, arriva al 30% negli individui attivi, sia uomini che donne, rispetto agli individui meno attivi, inoltre si mantiene anche nei soggetti oltre i 65 anni. Tra le cause di mortalità vengono citate le malattie cardiovascolari, come il danno coronarico, lo stroke, l'ipertensione arteriosa, le patologie metaboliche quali dislipidemie, il diabete tipo 2, l'osteoporosi, l'obesità.

Secondo le stime dell'**Organizzazione Mondiale della Sanità**, l'attività fisica insufficiente è il **quarto fattore di rischio** di mortalità: ogni anno sono attribuibili alla scarsa attività fisica oltre 3 milioni di decessi e 32,1 milioni di anni di vita persi a causa della mortalità, morbosità e disabilità (disability-adjusted life year -DALY).

I benefici per la salute indotti dall'attività fisica comprendono, inoltre, un'associazione positiva con **azione protettiva per alcune patologie tumorali**, quali il tumore della mammella, del colon, del polmone ed endometrio, e per la salute mentale, in particolare verso disturbi depressivi e declino cognitivo associati all'età, inclusa la comparsa di demenza.

L'attività fisica ha, oltre a ciò, un ruolo importante sulla **prevenzione della disabilità** di molte patologie croniche con potenzialità più o meno invalidanti rientrando, con la dignità di presidio terapeutico, nei rispettivi protocolli terapeutici; inoltre ha effetti positivi sulle abilità funzionali, specie negli anziani, permettendo la **conservazione dell'autonomia**.

Da tali considerazioni si può desumere come l'attività fisica, per i risvolti sulla salute, debba essere considerata un elemento fondamentale nelle **strategie di sanità pubblica** non solo per il benessere dei singoli cittadini, ma anche per la prevenzione della disabilità in una popolazione, quale quella sammarinese, caratterizzata da una vita media in aumento. Inoltre, visto il momento storico ed economico che il paese sta attraversando, contribuirebbe alla **riduzione della spesa sanitaria** sostenuta per le terapie necessarie al trattamento di patologie che possono compromettere la salute e in cui la sedentarietà è un fattore di rischio, nonché la riduzione della spesa necessaria per interventi socio-sanitari a sostegno della disabilità.

Considerata la valenza di interesse pubblico della presente istanza, i sottoscritti cittadini sammarinesi confidano nell'approvazione della stessa e colgono l'occasione per porgere Loro gli atti del più deferente ossequio.

San Marino 28 marzo 2013/1712 D.F.R.